



LES OLYMPIADES de la Prévention

Vendredi 26 Avril 2024

Salle de la Mairie
8 rue Degly Maillot

78124 Mareil-sur-Mauldre

POSSIBILITE DE TRANSPORT SUR DEMANDE

Animations / Rencontres / Conférences

PRÉVENIR POUR BIEN VIEILLIR

Conférence des Finances de la prévention de la perte d'autonomie



Delta7



9h30-10h : Arrivée des participants

12h30-14h00 : Pause repas

10h-10h15 : Réveil musculaire

14h-14h30 : 3ème Concours

10h15-10h30 : Conférence
Activité physique

- E-sport
- Mémoire
- Activité physique
- Prévention routière
- Nutrition

10h30-11h : 1er Concours

- E-sport
- Mémoire
- Activité physique
- Prévention routière
- Nutrition

14h45-15h00 : Conférence
Numérique

A partir de 15h15

- Thé « dansanté »
- Photos d'équipes

11h15-11h30 : Conférence
Mémoire

11h30-12h : 2ème Concours

- E-sport
- Mémoire
- Activité physique
- Prévention routière
- Nutrition

16h30 : Remise des prix



12h15-12h30 : Conférence Nutrition

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS (gratuit)

Contactez Eloise MARTIN
Service des Affaires Sociales CCGM
au : 01-82-86-01-75
ou : e.martin@cc-gallymauldre.fr