

Tour de la C.C. Gally Mauldre

Dimanche

à vélo

3 juillet

9h30
12h

Informations et parcours sur
www.cc-gallymauldre.fr



Tour de Gally Mauldre à vélo



Parcours Crespières - Davron - Feucherolles

Circuit route

Points de départ/arrivée/ravitaillement

- ★ Départ et arrivée : Lavoir de Crespières
- ★ Ravitaillement : Parc des sports de Feucherolles

■ Chemin gravel

Difficulté du parcours : facile

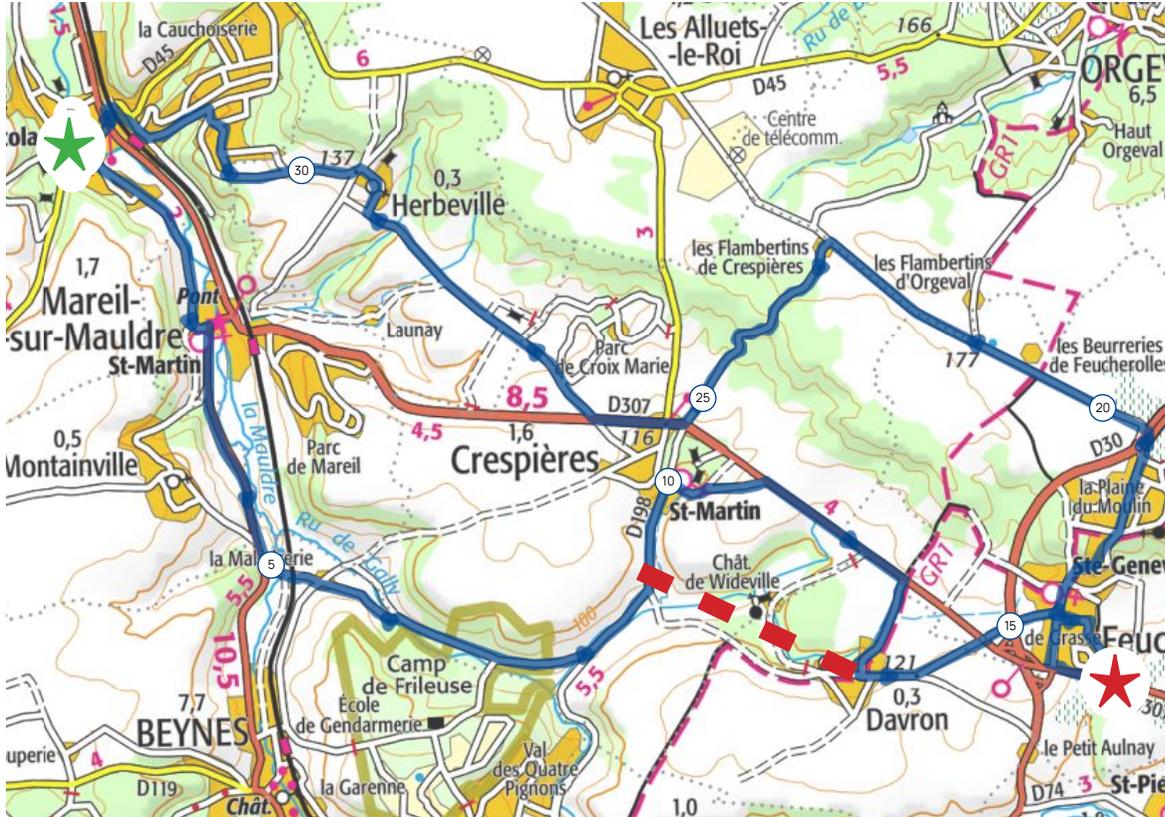
16 kilomètres - 163 mètres de dénivelé.

Temps estimatif : 1 heure 30

Parcours téléchargeable sur l'application

OpenRunner : #14861125

Tour de Gally Mauldre à vélo



Parcours Maule - Mareil-sur-Mauldre
- Herbeville - Crespières - Davron -
Feucherolles

Circuit VTT - Route

Points de départ/arrivée/ravitaillement

- ★ Départ et arrivée : Mairie de Maule
- ★ Ravitaillement : Parc des sports de Feucherolles
- Chemin gravel

Difficulté du parcours : moyen

33 kilomètres - 337 mètres de dénivelé.

Temps estimatif : 2 heure 30

Parcours téléchargeable sur l'application

OpenRunner : #14861244

Tour de Gally Mauldre à vélo

Parcours Saint-Nom-La-Bretèche -
Feucherolles

Circuit Route

Points de départ/arrivée/ravitaillement

★ Départ et arrivée : Mairie de Saint-la-Bretèche

★ Ravitaillement : Parc des sports de Feucherolles

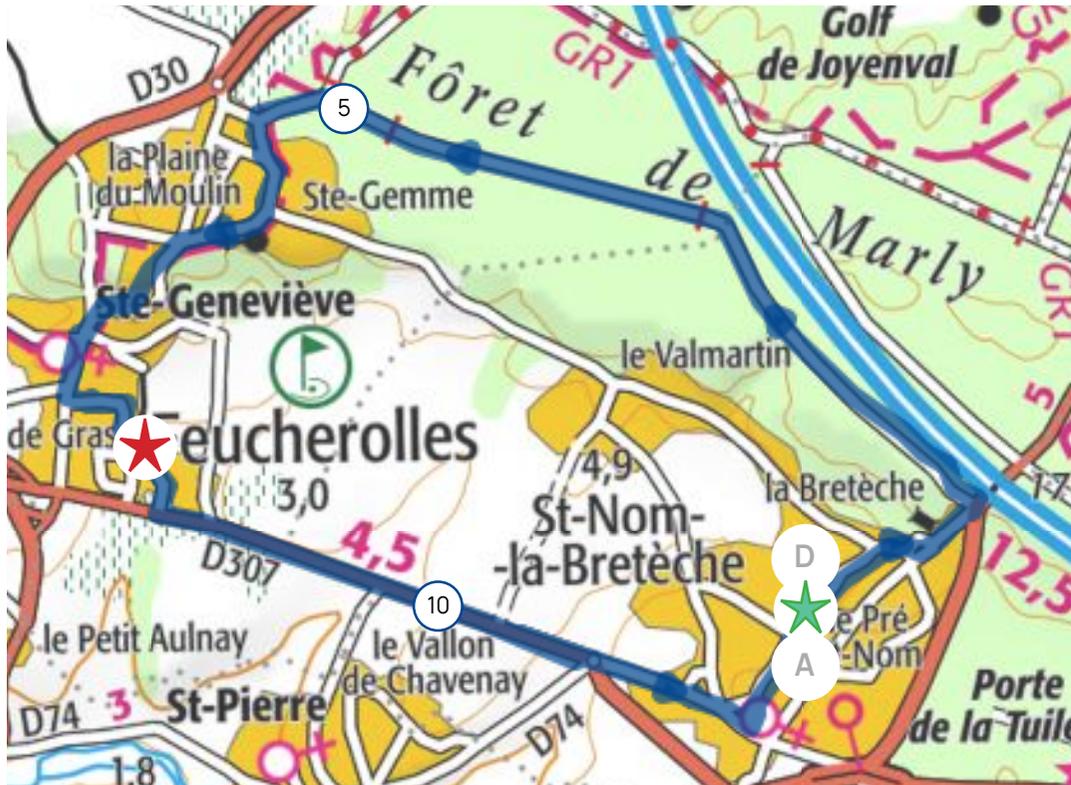
Difficulté du parcours : facile

13 kilomètres - 131 mètres de dénivelé.

Temps estimatif : 1 heure

Parcours téléchargeable sur l'application

OpenRunner : #14928027



Tour de Gally Mauldre à vélo



Parcours Bazemont - Maule - Mareil-sur-Mauldre - Crespières - Davron - Feucherolles - Herbeville

Circuit VTT - Route

Points de départ/arrivée/ravitaillement

- ★ Départ et arrivée : Mairie de Bazemont
- ★ Ravitaillement : Parc des sports de Feucherolles

- Chemin gravel

Difficulté du parcours : moyen

37 kilomètres - 400 mètres de dénivelé.

Temps estimatif : 2h30

Parcours téléchargeable sur l'application

OpenRunner : # 14861273

Tour de Gally Mauldre à vélo

Parcours Andelu - Montainville - Mareil-sur-Mauldre - Crespières - Davron - Feucherolles

Circuit route

Points de départ/arrivée/ravitaillement

- ★ Départ et arrivée : Mairie d'Andelu
- ★ Ravitaillement : Parc des sports de Feucherolles



Chemin gravel

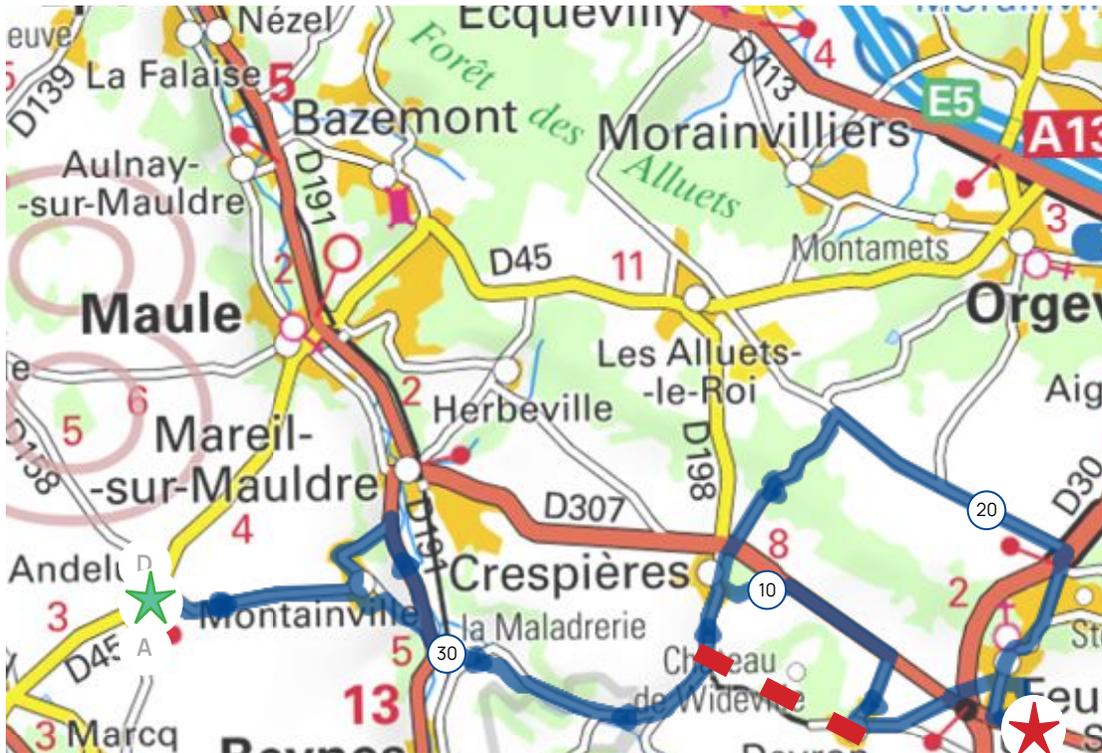
Difficulté du parcours : facile

36 kilomètres - 369 mètres de dénivelé.

Temps estimatif : 2h30

Parcours téléchargeable sur l'application

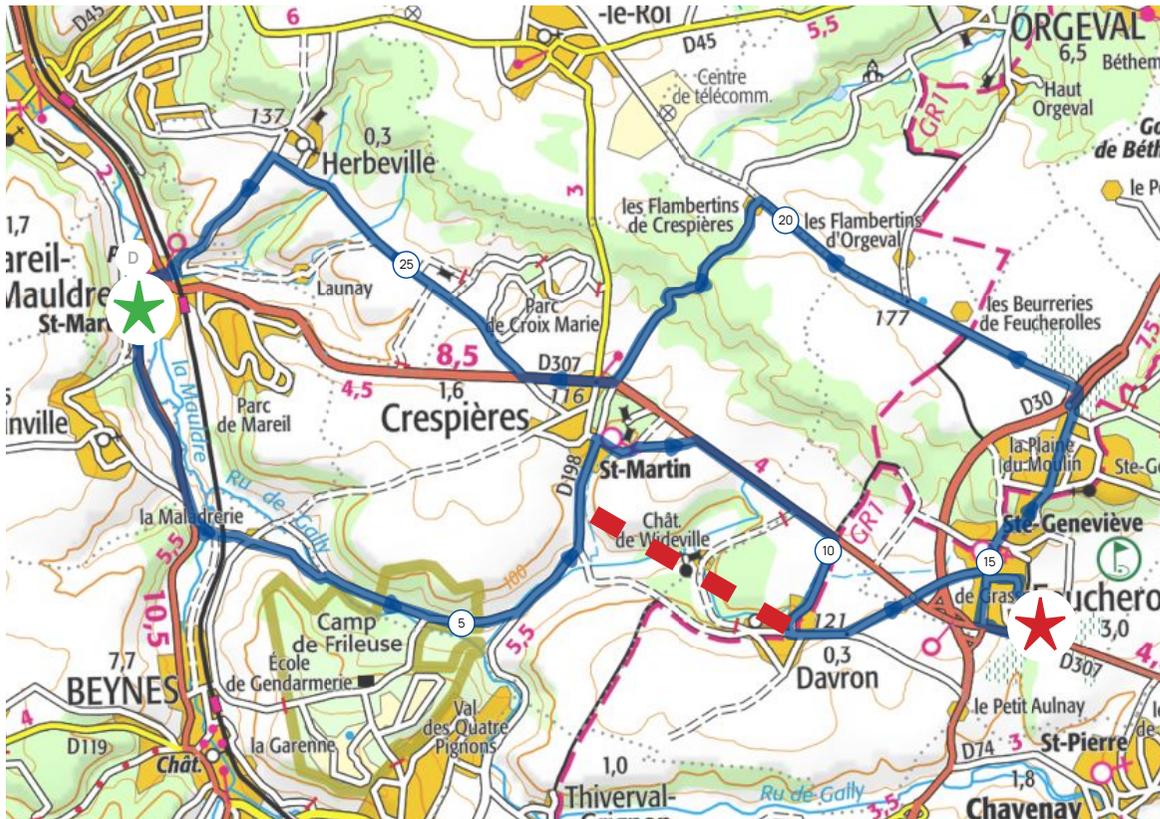
OpenRunner : #14861726



Tour de Gally Mauldre à vélo

Parcours Mareil-sur-Mauldre - Crespières -
Davron - Feucherolles - Herbeville

Circuit VTT - Route



Points de départ/arrivée/ravitaillement

★ Départ et arrivée : Mairie de Mareil-sur-Mauldre

★ Ravitaillement : Parc des sports de Feucherolles

■ Chemin gravel

Difficulté du parcours : moyen

28 kilomètres - 294 mètres de dénivelé.

Temps estimatif : 2h30

Parcours téléchargeable sur l'application

OpenRunner : #14861247

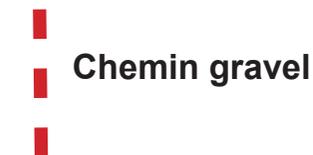
Tour de Gally Mauldre à vélo

Parcours Herbeville - Crespières -
Davron - Feucherolles

Circuit Route

Points de départ/arrivée/ravitaillement

- ★ Départ et arrivée : Mairie d'Herbeville
- ★ Ravitaillement : Parc des sports de Feucherolles



Chemin gravel

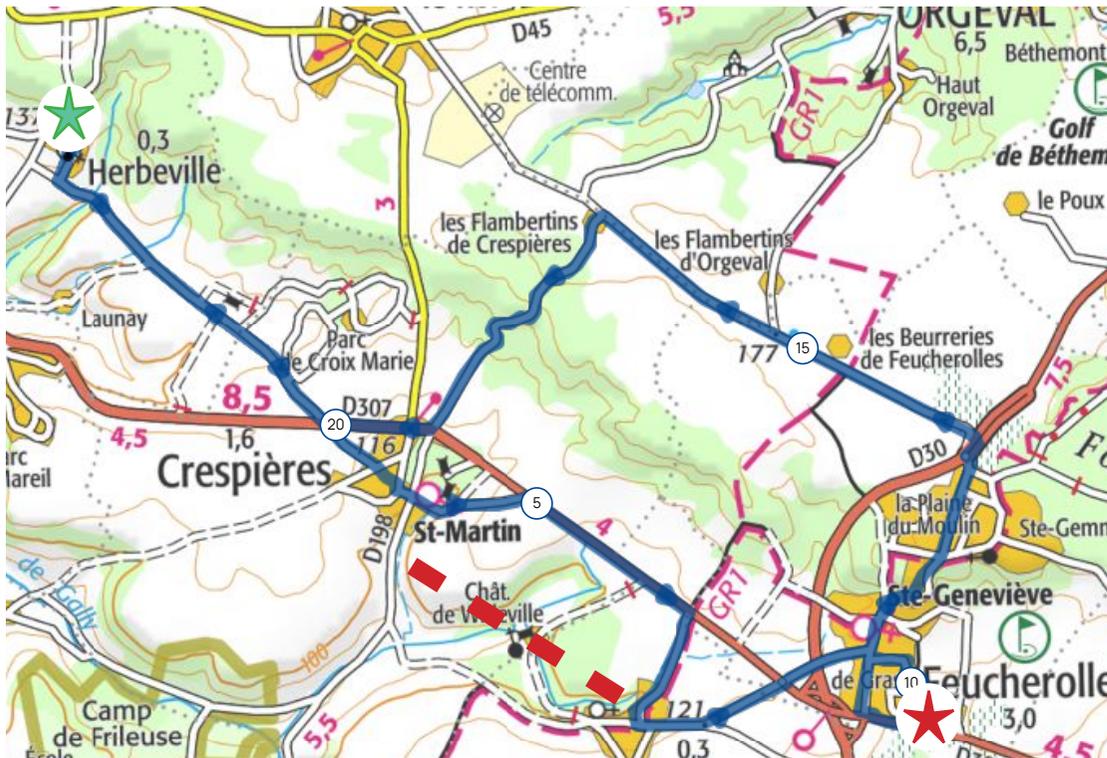
Difficulté du parcours : facile

23 kilomètres - 248 mètres de dénivelé.

Temps estimatif : 1h30

Parcours téléchargeable sur l'application

OpenRunner : #14861195



Tour de Gally Mauldre à vélo

Parcours Chavenay - Feucherolles - Davron

Circuit Route



Points de départ/arrivée/ravitaillement

- ★ Départ et arrivée : Ferme Brillon
- ★ Ravitaillement : Parc des sports de Feucherolles

■ Chemin gravel

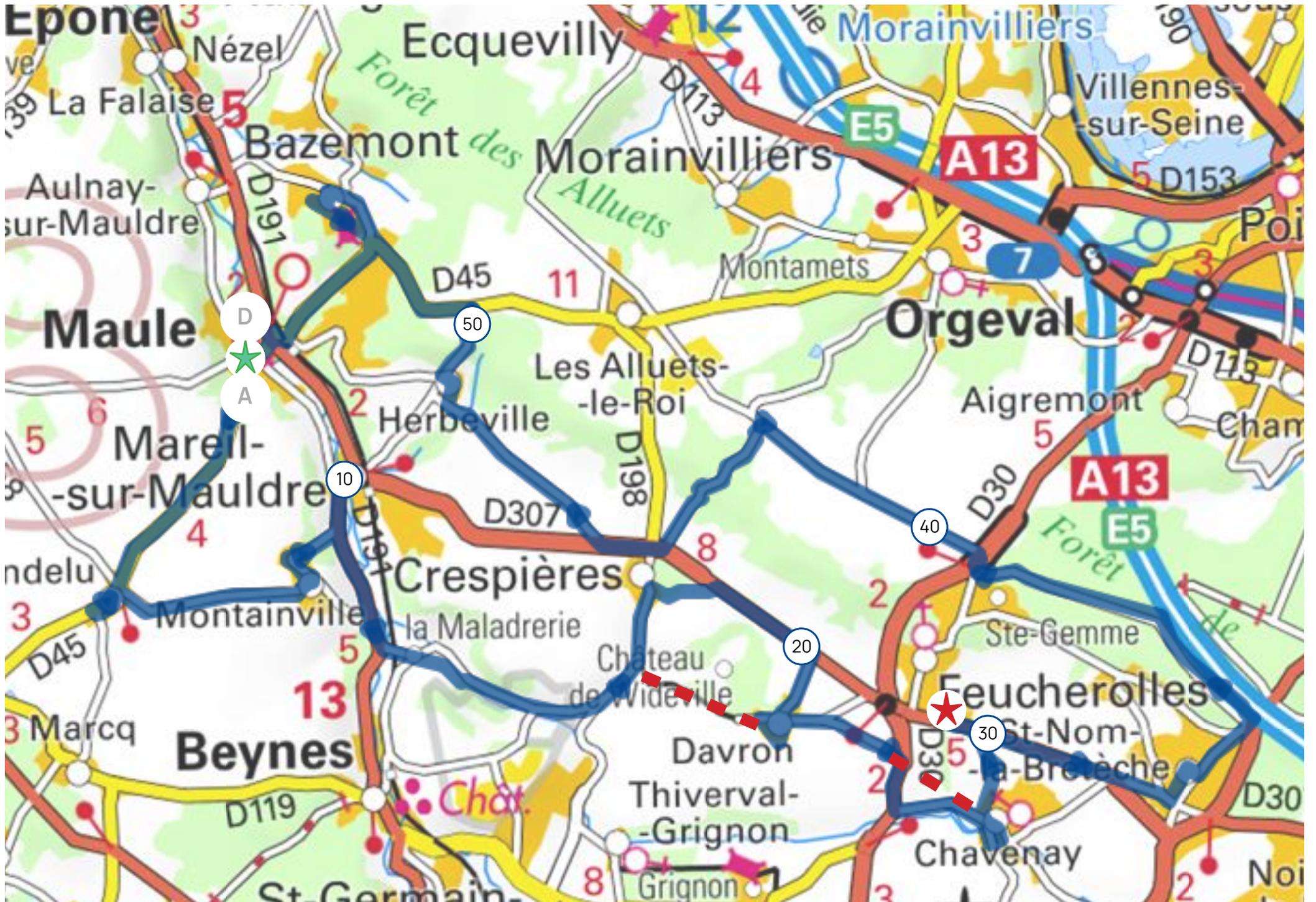
Difficulté du parcours : facile

8 kilomètres - 82 mètres de dénivelé.

Temps estimatif : 45min

Parcours téléchargeable sur l'application

OpenRunner : #14860863



Tour de Gally Mauldre à vélo

Grand Parcours de Gally Mauldre Circuit VTT - Route

Points de départ/arrivée/ravitaillement

★ Départ et arrivée : Mairie de Maule

★ Ravitaillement : Parc des sports de Feucherolles

■
■ Chemin gravel
■

Difficulté du parcours : difficile

57 kilomètres - 530 mètres de dénivelé.

Temps estimatif : 3h30

Parcours téléchargeable sur l'application

OpenRunner : # 14928215

Tour de Gally Mauldre à vélo



Recommandations aux participants

Les itinéraires seront disponibles sur le site de la CCGM et en papier aux départs des communes de Maule, Bazemont, Chavenay, Saint-Nom-la-Bretèche, Crespières et Feucherolles ou encore sur openrunner en téléchargement au format GPX pour les GPS.

Choisissez un itinéraire en rapport avec votre entraînement, il y a des côtes sur nos communes !! Vous pouvez faire de 10 à 56 km...

Vous avez aussi à disposition deux itinéraires de type gravel (sur des chemins) qui évitent l'utilisation des RD 30 et RD 307.

Consignes de sécurité : recommandations aux participants

Apportez une gourde remplie d'eau, vous pourrez refaire le plein à Feucherolles.

En cas d'accident avec blessé vous devez contacter le 15 (SAMU) ou le 18 (pompiers). Vous devrez aussi informer après la prise en charge par les secours officiels le responsable de cette matinée (JC SEGUIER 06 12 06 38 96).

Avant le départ, vérifiez vos vélos (pneus gonflés, freins en bon état de fonctionnement, roues serrées

Un document à signer vous donnant les recommandations indiquera que vous agissez sous votre propre responsabilité pendant toute cette matinée, une autorisation concernant les mineurs sera requise. Vous vous engagez à suivre les instructions données tant en ce qui concerne la sécurité et le code de la route que les consignes sanitaires.

Vous devrez signer une décharge de responsabilité qui indique aussi que

vous ne vous opposez pas à la communication de votre N° de téléphone (un par famille) dans le cas d'un contact avec un cas de COVID afin que la CPAM puisse vous contacter dans les 14 jours qui suivront la randonnée.

Lors du ravitaillement :

Merci d'effectuer une friction des mains avant éventuellement de toucher les objets, aliments...

Ne restez pas au milieu de la chaussée.

Attention aux voitures et autres vélos lorsque vous repartez.

Des personnes vous accueilleront et vous donneront toutes les explications nécessaires.

Tour de Gally Mauldre à VELO - 3 juillet 2022

En participant à cette randonnée, vous acceptez le risque inhérent à la pratique du cyclotourisme ou du VTT et **vous vous engagez à respecter le code de la route** ainsi que les consignes écrites et verbales de l'organisateur.

De leur côté les organisateurs ont, pour votre sécurité, mis en œuvre les moyens indispensables au bon déroulement de la manifestation. Un numéro d'appel téléphonique vous sera communiqué en cas de problème technique sur le vélo. Pour tout accident appelez le 15 ou le 18.

L'organisateur ne peut être tenu responsable d'un accident, vous êtes considérés comme des participants individuels. Cette randonnée n'est pas une compétition. Pour votre sécurité et celle des autres, respectez les règles de bonnes conduites, en particulier :

- **sur la route**, respectez le code de la route, les automobilistes et les autres usagers. En cas de pluie le port du gilet « réfléchissant » est obligatoire.
- **sur les chemins**, soyez courtois, priorité aux promeneurs (piétons, cavaliers, et autres Vététistes).
- **Le port du casque pour le cyclotourisme le gravel et le VTT est très**

fortement recommandé, il est obligatoire pour les enfants.

Si vous êtes contact récent ou atteint de COVID (moins de 7 jours) merci de ne pas participer .

Respectez la faune et la flore. Ne jetez pas les papiers dans les chemins ou sur les routes. Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent ou un adulte désigné par les parents (autorisation des parents et la personne devra justifier de son identité).

Je m'engage à respecter les consignes de sécurité des organisateurs et le code de la route. En cas d'infraction je serai seul responsable des accidents dont je serai l'auteur ou la victime. Aucune poursuite ne pourra être engagée pour quelque raison que ce soit à l'encontre des organisateurs avant, pendant ou après la manifestation. J'accepte que mes coordonnées soient données à la CPAM en cas de contact tracing COVID.

Nom Prénom N° de téléphone

Signature (une par famille)

POUR LES MINEURS

Remplir obligatoirement l'autorisation parentale ci-dessous

Autorisation parentale obligatoire

Je soussigné(e) _____

Autorise mon enfant _____

à participer à la randonnée **du 3 juillet 2022 de 9h à 12h**

Date : ___ / ___ / ____

Signature :

Indiquer le nom et le prénom de **l'adulte obligatoirement accompagnant si le mineur a moins de 16 ans.**

NOM : _____ Prénom : _____

N° de téléphone _____